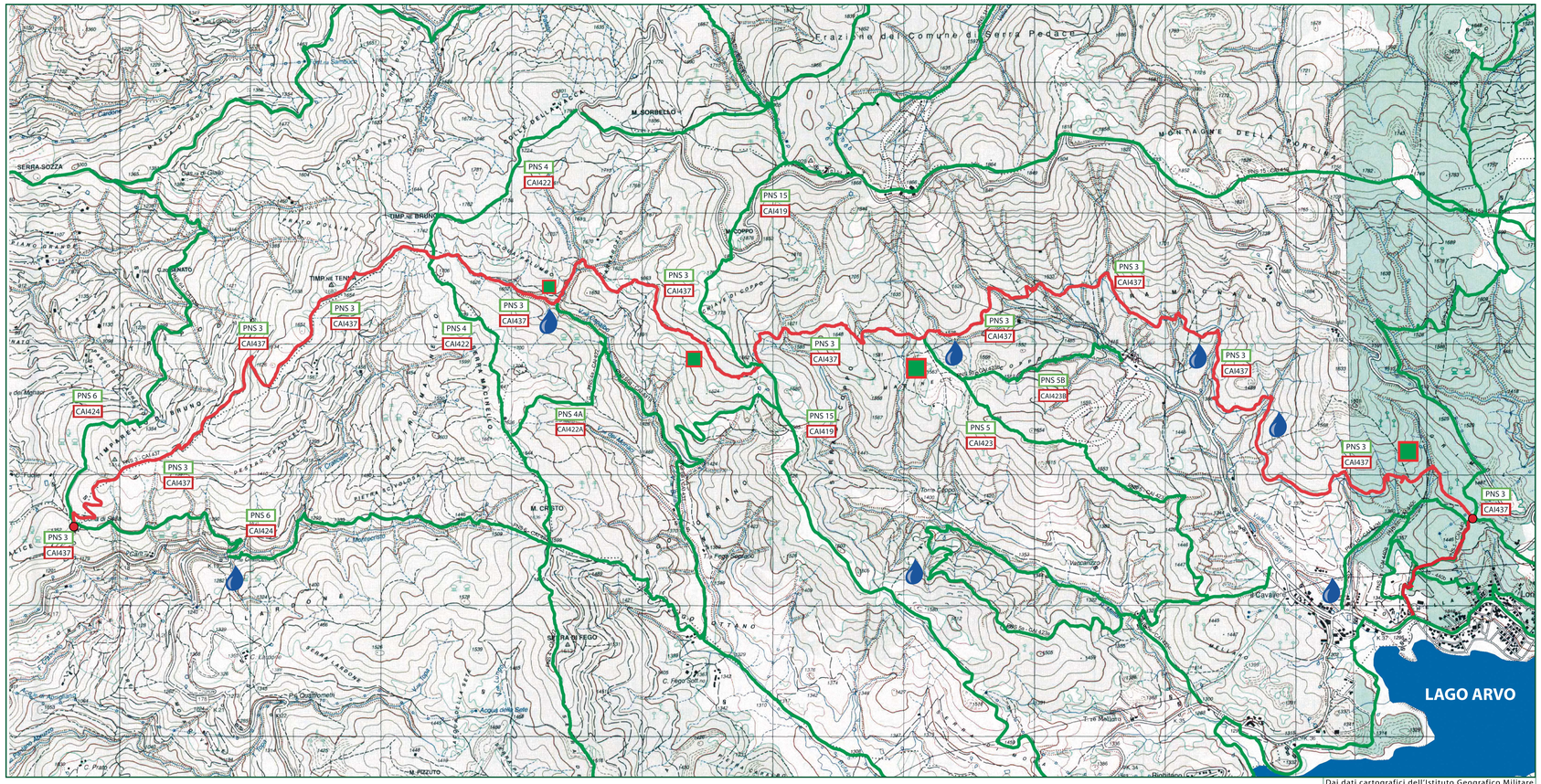
Sentiero - Track PNS 3 - CAI 437

Parco Nazionale della Sila



Dai dati cartografici dell'Istituto Geografico Militare (Aut.ne n° 6239 del 22/08/2006)

Sentiero PNS 3 - CAI 437
Corsi d'acqua Sorgenti o fontane
Tracce di altri sentieri che intersecano il percorso principale

Track PNS 3 - CAI 437
Waterways water source
Traces of other tracks that intersect the main route

PNS 3 - CAI 437

INFORMAZIONI PER GLI ESCURSIONISTI

I sentieri presentano una doppia numerazione: una indica il numero del sentiero del Parco Nazionale della Sila, l'altra indica il corrispondente numero in applicazione del Catasto Nazionale dei Sentieri del Club Alpino Italiano.

INFORMATION FOR EXCURSIONISTS

The trails have a double numbering: one indicates the number of the path of the Sila National Park, the other shows the corresponding number in the application of the National Cadastre of the Paths of the Italian Alpine Club.

Luoghi di interesse :

Places of interest:

Il Gigante di Lorica
Marinella di Coppo
A Petra 'da Luna
Acqua Palumbo

Consigli agli Escursionisti:

- Non abbandonare mai il sentiero;
- Non accendere fuochi;
- Non lasciare rifiuti;
- Rispetta gli alberi ed i fiori;
- Non fare schiamazzi;
- Rispetta gli animali del bosco

Advice to Excursionists:

- Do not leave the track;
- Do not light fires;
- Do not leave waste;
- Respect trees and flowers;
- Do not chatter;
- Respect the animals of the forest.

In caso di incendio chiama il :/ In case of fire call:

15.15 del C.F.S.

In caso di incidente chiama il :/ In case of accident call:

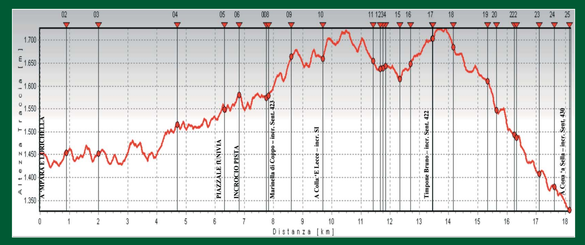
118 - C.N.S.A.S.

In caso di necessità comunicare ai soccorsi il numero inciso sul retro delle frecce indicatrici
(i numeri indicano l'esatta posizione in cui vi trovate)

In case you need please call the rescue numbers engraved on the back of the arrow indicators.
(the numbers indicate the location where you are)

Profili altimetrici e tempi di percorrenza

Elevation profiles and travel time



Sentiero PNS 3/CAI 437 - "dell'Abate"
lunghezza : Km 18,088
tempo di percorrenza : andata h 4,50 - ritorno h 4,25
livello di difficoltà : E

Track PNS 3/CAI 437 - "dell'Abate"
length : Miles 11,239
Travel time : gone h 4,50 - return h 4,25
level of difficulty : E

PNS 3 - CAI 437

Scala delle Difficoltà:

- T = Turistica (facile)
- E = escursionistica (media difficoltà)
- EE = escursionisti esperti (difficile, percorribile senza attrezzatura)
- EEA = escursionisti esperti ed attrezzati (difficile, percorribile con attrezzatura)

Scale of Difficulty:

- T = Tourist (easy)
- E = Excursionist (medium)
- EE = Experienced Excursionist (hard cover without equipment)
- EEA = Excursionist and equipped (difficult, passable with equipment)